



シェイアー 北海道 プレゼンツ  
JAバンク北海道Presents

あぐりキッチン  
親子で学ぼう

# あぐりキッチン教室

お申し込みはこちら

小学生をふくむ  
ご家族で  
お申し込み  
ください



農作物の収穫を楽しんだ後は  
親子で調理体験！  
旬の食材を  
おいしく食べよう！

◆農作物の生育状況により予定していた  
作物の収穫体験が実施出来ない場合があります。  
その際には収穫物の変更が生じる場合が  
ありますのでご了承ください。



※写真は  
イメージです。

**旅行代金** お一人様 大人2,000円 小人1,000円  
大人は中学生以上、小人は4歳以上小学生以下が対象  
(旅行代金にふくまれるもの)  
行程表に表示したバス代(利用予定バス会社:北観光)、昼食、体験費用  
(添乗員:同行します)

**募集人数** 各コース30名  
(最少催行人員20名)

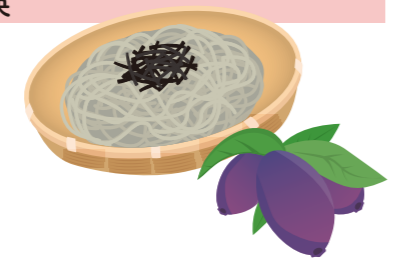


No. 0701 **千歳・南幌・江別** **7月1日** 申込締切 6.15 木

「南幌でもそば打たん会」による調理実習「そば打ち体験」や、国内では北海道でしか見られない旬のハスカップの収穫を体験します。

スケジュール/8:15~15:30 協力/JA道央

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/千歳 ハスカップ収穫体験
- 調理体験/そば打ち体験
- 農業体験/江別 ブロccoli収穫体験
- 到着/JA北農ビル前



No. 0916 **余市・仁木** **9月16日** 申込締切 8.31 木

フルーツ王国仁木、余市で旬の果物の栽培見学と収穫体験、プルーンジャム作り体験をします。昼食はリンゴたっぷりカレーライスをお楽しみください。

スケジュール/8:00~16:30 協力/JAよいち、JA新おたる

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/余市 ブドウの収穫体験
- 農業体験/仁木 プルーンの収穫体験
- 昼食/りんごたっぷりカレー
- 調理実習/プルーンジャムづくり体験
- 見学/余市宇宙記念館
- 到着/JA北農ビル前



No. 1021 **千歳・長沼・栗沢** **10月21日** 申込締切 10.5 木

栄養満点で低カロリーのしいたけの収穫体験と平飼養鶏の朝採れのたまごを使ったオムライス作り体験を楽しめます。昼食は、きのこたっぷりのクリームシチュー！

スケジュール/8:15~15:30 協力/JA道央、JAながぬま、JAいわみざわ

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/千歳 菌床しいたけor長ネギの収穫体験
- 調理加工体験/朝採れたたまごの簡単白いオムライスづくり体験
- 昼食/きのこ鶏のクリームシチュー
- 農業体験/栗沢 ヤーコンの収穫体験
- 到着/JA北農ビル前

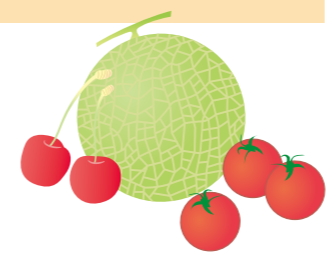


No. 0729 **増毛・苫前** **7月29日** 申込締切 7.13 木

日本最北のメロン産地でのメロン収穫体験と、日本最北の果樹産地増毛町でサクランボ狩りを楽しめます。留萌産ミニトマトを使った調理体験をお楽しみください。

スケジュール/7:40~18:10 協力/JAるもい

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/苫前町 メロンの収穫体験
- 調理体験/留萌産ミニトマトを使った調理体験  
増毛産甘エビ井作り体験、昼食
- 農業体験/増毛 サクランボ収穫体験
- 到着/JA北農ビル前



No. 0923 **新十津川・滝川** **9月23日** 土・祝 申込締切 9.7 木

北海道を代表する米の産地・新十津川町で稲刈作業を体験します。昼食は新米おにぎりの食べ比べ、具沢山豚汁と漬物。滝川江部乙でリンゴの収穫体験&食べ比べをします。

スケジュール/8:10~17:00 協力/JAピンネ、JAたきかわ

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/新十津川 稲刈り作業体験
- 昼食/新十津川町 新米でおにぎり作り
- 見学/新十津川物産館(くじら館)
- 農業体験/ミニトマトの収穫体験
- 農業体験/滝川 リンゴの収穫体験と食べ比べ
- 到着/JA北農ビル前



No. 1202 **伊達・苫小牧** **12月2日** 申込締切 11.16 木

北の湘南と呼ばれる伊達で薬物野菜を収穫します。昼食は、ホッキカレーライスとホッキのカルパッチョを味わってください。

スケジュール/8:00~16:20 協力/JA伊達市

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/伊達 ほうれん草の収穫体験、チンゲン菜・春菊の収穫体験
- 調理実習/ホッキのカルパッチョ作り体験
- 昼食/ホッキカレーライスの昼食
- 休憩見学/苫小牧海の駅 ぶらっと港市場
- 到着/JA北農ビル前



No. 0826 **剣淵** **8月26日** 申込締切 8.8 火

多種類のミニトマトとジャガイモについて学び、好きな品種を選んで収穫体験をします。昼食は地元食材を使った炊き込みご飯や豚汁。

スケジュール/8:00~18:00 協力/JA北ひびき

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/剣淵町 ジャがいも収穫体験
- 調理実習/地元朝採とうもろこしを使った調理体験  
お宝漬で炊き込みご飯、豚汁の昼食
- 農業体験/カラフルミニトマトの収穫体験
- 到着/JA北農ビル前



No. 1014 **千歳** **10月14日** 申込締切 9.28 木

豊穣の秋!キャベツ、大根、かぼちゃ、菌床しいたけ、ヤーコン、人参などを収穫できます。手作りの新米おにぎり食べ比べと、具沢山豚汁を味わってください。

スケジュール/8:15~15:30 協力/JA道央

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/千歳 菌床しいたけor大根or長ネギの収穫体験
- 調理加工体験/新米でおにぎり作り体験
- 昼食/道産豚を使った豚汁の昼食
- 農業体験/千歳 大根・キャベツ・ヤーコンの収穫体験、人参袋詰め
- 到着/JA北農ビル前



No. 1209 **千歳** **12月9日** 申込締切 11.21 火

栄養満点で低カロリーのしいたけの収穫体験と、今では珍しくなった餅つきを体験して、あんこ餅を作ります。

スケジュール/8:15~15:30 協力/JA道央

- 出発/JA北農ビル前
- 農業体験/千歳 菌床しいたけの収穫体験
- 調理加工体験/餅つき体験、あんこ餅づくり体験
- 昼食/つきたて餅の雑煮
- 農業体験/当別 いちご収穫体験
- 到着/JA北農ビル前

